

Termine Senioren 2. Halbjahr 2026

- **Mi., 15.07.2026, 15 Uhr: Sommerfest Senioren** mit Tombola, Sportgaststätte
- **Mi., 16.09.2026: Gemeinsamer Spaziergang** in den Alzauen / Brunnbach mit anschließender **Einkehr im Sportheim Emmerting**. Treffpunkt 10 Uhr Parkplatz am Sportheim Emmerting, Gemeinsames Mittagessen ab ca. 11.45 Uhr.
Fahrtwunsch zum Treffpunkt oder zum Mittagessen bitte im Seniorenbüro melden
- **18.09.2026, im Zeitraum von 14 – 18 Uhr: Demenzsimulator Sportgaststätte Mehring**. Was fühlen und erleben Menschen, die an Demenz erkrankt sind? Der Parcours simuliert an 14 Stationen an praktischen Alltagsaufgaben (z. B. Essen, Anziehen) die Symptome einer Demenz, um Verständnis und Empathie für Erkrankte zu fördern.
- **Freitag, 09.10.2026, 15 – 18 Uhr: Infobörse „Leben und Wohnen im Alter“**, mit zahlreichen Ausstellern und Vorträgen rund um Unterstützungsmöglichkeiten. Mehrzweckhalle Mehring. Details auf Info- Flyer.
- **Mi., 28.10.2026 Ausflug Senioren/ 60 plus nach Wasserburg am Inn** zur Stadtführung und, wer möchte, zum gemeinsamen Spaziergang am Skulpturenweg nach der Einkehr.
Abfahrt 9 Uhr Raiba Öd/ Schule Mehring. Rückkunft ca. 16 Uhr.
Anmeldung und Details über Ursula Sixt, Seniorenbüro (08677/ 91 69 09)
- **Mittw., 16.12.2026: 15 Uhr Weihnachtsfeier Senioren/ 60 plus**, Sportgaststätte Mehring. Mit Musikalischer Umrahmung. Details folgen.

Bei Bedarf zu allen Veranstaltungen kostenloser Fahrdienst durch das Helfernetz Mehring. Infos im Seniorenbüro (08677/ 91 69 09)

Wir freuen uns auf euer/ Ihr Kommen! Ursula Sixt (Seniorenbüro) und Anita Liedtke (Seniorenreferentin)

(Stand 10.08.2026. Termine werden jeweils auch in der Presse + an den Aushängen bekanntgegeben.)