

Senioren / Generation 60 plus

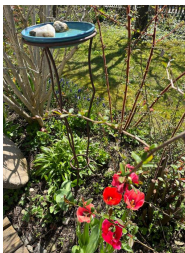
Mittwoch, 27.05.2026

**Einladung zur Kräuterwanderung,
um den Frühling zu schmecken**

mit Theresa Eichinger, Kräuterpädagogin und
Heilpraktikerin

Treffpunkt 9.30 Uhr am Dorfplatz in Mehring.
Bitte feste Schuhe anziehen.

Wir machen eine etwa 1 ½ stündige
gemütliche Wanderung und schauen
uns unterwegs an, was die Natur um
diese Jahreszeit zu bieten hat und
was wir davon für unser
Wohlbefinden und unsere Gesundheit
gut brauchen können.



Wieder am Dorfplatz
angekommen, stärken wir uns mit
Wildkräuter-Butterbrot und
einer Frühlingskräuterbowle.



Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Bedarf
Fahrdienst zum Treffpunkt durch das Helfernetz
bitte bis spätestens Dienstag, 26.05.2026 im
Seniorenbüro bei Ursula Sixt (Tel. 08677/ 916909,
ggf. auf Anrufbeantworter) melden.

Wir freuen uns auf euch! Ursula Sixt
(Seniorenbüro)+ Anita Liedtke (Seniorenreferentin)